

## **Как оказать помощь после контакта с борщевиком Сосновского**

**Борщевик** — высокое растение с мясистым стеблем и соцветием-зонтиком, чей сок под влиянием солнечных лучей оставляет сильные ожоги на коже.

### **После контакта с соком борщевика:**

1. Тщательно помойте кожу мягкой губкой с мылом, действуйте быстро.
2. перевяжите пораженные места или хотя бы закройте их одеждой, чтобы прямые солнечные лучи не попадали на кожу 2-3 суток.
3. При попадании сока в глаза промойте их водой в течении 15-20 минут, при попадании в рот — как следует прополощите.
4. Обратитесь к врачу.

### **При возникновении ожогов:**

1. Обработайте пораженные участки антисептическим раствором, наложите стерильную повязку.
2. Примите антигистаминный препарат.
3. Вызовите скорую помощь или обратитесь в ближайшее медучреждение.
4. Строго соблюдайте рекомендации врача.

### **Профилактика:**

1. Расскажите детям, как выглядит борщевик.
2. Объясните им, что нельзя играть с его стеблями и ходить босиком по скошенной траве, где есть пеньки борщевика.
3. Если решили самостоятельно косить заросли борщевика, закрывайте кожу непромокаемой тканью, берегите глаза.